

Generalidades

- El dolor más frecuente es el de origen musculoesquelético.
- En España existen aproximadamente 10,000,000 personas con algún tipo de enfermedad reumática.
- En España, constituyen la primera causa de discapacidad permanente.
- El médico más preparado y capacitado para diagnosticar y tratar estas enfermedades es el **REUMATOLOGO.**

Diferencias entre reumatólogo y traumatólogo

□ El reumatólogo es el médico:

- especialista médico que diagnostica y trata las enfermedades musculoesqueléticas o del aparato locomotor. Es el primer especialista que debe de valorar dichas enfermedades.

□ El traumatólogo es el cirujano:

- es un especialista cuyo campo de actuación principal es el tratamiento quirúrgico u ortopédico de las enfermedades que aparecen en los huesos, tendones o articulaciones, bien de causa traumática (como golpes, esguinces...) o congénita, o bien para intervenir quirúrgicamente las secuelas que el tratamiento médico no logró evitar en las enfermedades reumáticas.

Definición:

- Enfermedades médicas del aparato locomotor o musculoesqueléticas:
 - Enf. articulares
 - Enf. del tejido conectivo
 - Problemas de la columna vertebral
 - Reumatismos de partes blandas
 - Enfermedades del metabolismo óseo
 - Dolor no maligno del aparato locomotor

Enfermedades más frecuentes

□ No-inflamatorias

- Degenerativas de la columna: cervicalgia, lumbalgia y dorsalgia
- Artrosis: rodillas, manos y caderas
- Fibromialgia: dolor difuso
- Osteoporosis

□ Inflamatorias

- Artritis reumatoide
- Espondiloartropatias
- Enfermedades del tejido conectivo: lupus eritematoso sistémico
- Polimialgia reumática

Prevalencia en España

- Artrosis: 24%
- Reumatismos partes blandas: 20%
- Osteoporosis 11%
- Artritis inflamatorias 2.5%

Características:

Elevada incidencia

Tendencia a la cronicidad

gran frecuentación de consultas y consumo de recursos

Discapacidad

Invalidez

primera causa de discapacidad física en adultos

Pérdida de la productividad en la población activa

- Pérdida de independencia de la población anciana

Impactan en el individuo y en la sociedad igual o más que la diabetes, cáncer o enfermedades cardiovasculares.