

# Las Artritis y sus Comorbilidades



*Jacqueline Usón Jaeger*

Sección de Reumatología Hospital Universitario Móstoles Madrid



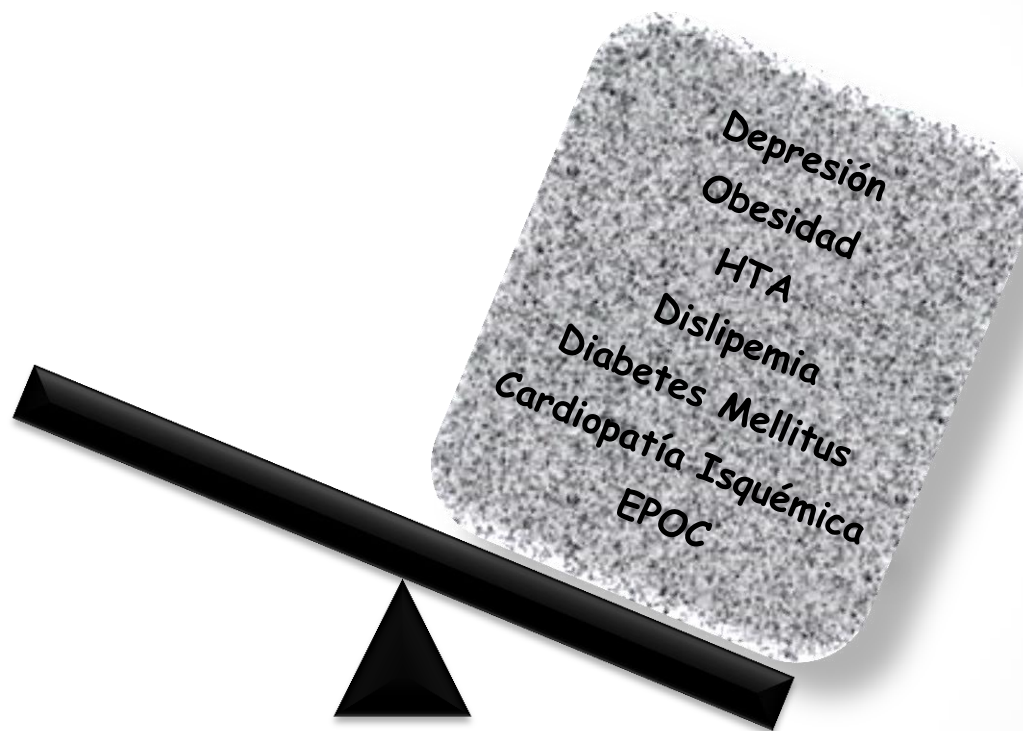
25 de octubre, 2016

# ¿ comorbilidad ?

- Diferentes enfermedades o condiciones morbosas que acompañan a una patología protagonista aguda o crónica (*Van den Buntinx F. J Clin Epidemiol 2001*)
- Que modula la respuesta al tratamiento y las decisiones clínicas diagnósticas y terapéuticas.

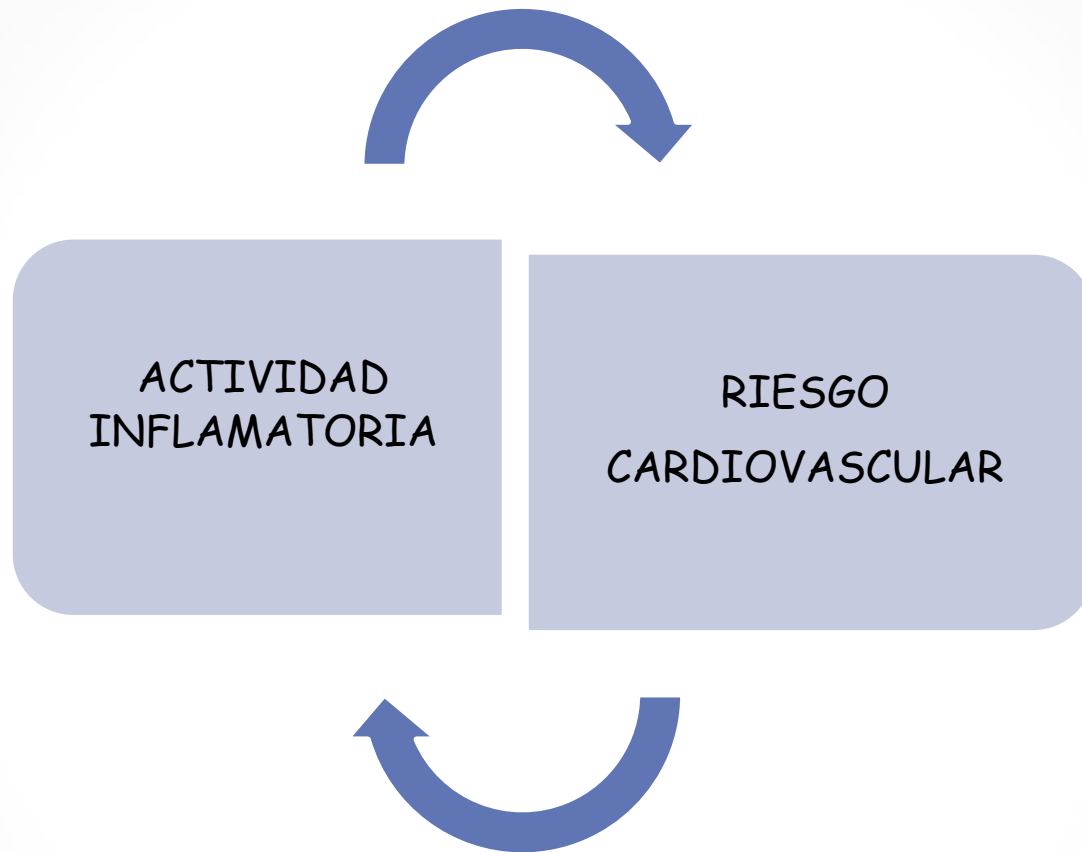
sin

con

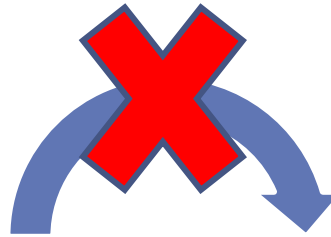


**ARTRITIS REUMATOIDE**  
**ESPONDILITIS ANQUILOSANTE**  
**ARTRITIS PSORIASICA**  
**ARTROSIS**

- **Cuantas más comorbilidades mayor**
  - discapacidad
  - peor calidad de vida
  - mayor riesgo de mortalidad



TRATAR :  
FAME  
BIOLOGICO



ACTIVIDAD  
INFLAMATORIA

RIESGO  
CARDIOVASCULAR



CONTROLAR Y TRATAR  
LOS FACTORES DE  
RIESGO

OBESIDAD..... DIETA Y EJERCICIO

TABAQUISMO..... DEJAR DE FUMAR

VIDA SEDENTARIA..... EJERCICIO

HTA..... DIETA, EJERCICIO, ANTI-HTA

HIPERCOESTEROLEMIA..... DIETA, EJERCICIO, ESTATINAS

DIABETES..... DIETA, EJERCICIO, ANTI-DIABETICOS