

¿Qué es la terapia biológica?

- Grupo de fármacos procedentes de tejidos o células (en vez de química)
 - estimulan o restauran la capacidad de nuestro sistema inmunológico de luchar contra la enfermedad.
 - bloquean o impiden la acción de sustancias que perpetúan la inflamación y la destrucción de las articulaciones.
- No curan
- Muy costosos

¿Qué es la terapia biológica?

- Muy eficaces:
 - ▣ disminuyen: dolor, inflamación, daño estructural y mejora calidad de vida.

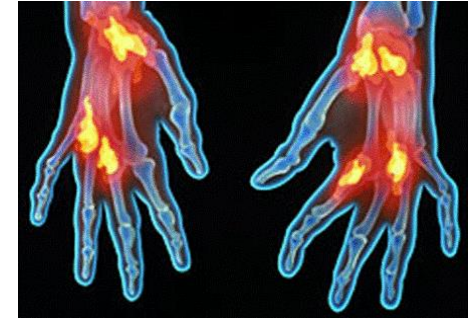


“me ha dado la vida, me permite trabajar, puedo hacer planes, tengo una vida activa”

terapias transformadoras de la vida de pacientes con artritis.

Es un tratamiento para:

- Artritis Reumatoide
- Espondilitis Anquilosante
- Artritis Psoriásica
- Espondiloartropatías
- Poliartritis seronegativas



SEVERA



¿ Que es una artritis/espondilitis **severa** ?

- La que no responde adecuadamente a tratamiento convencional y temprana a los fármacos anti-reumáticos modificadores de la enfermedad (FAME)
 - Methotrexate ®, leflunamida (Arava ®), Sulfasalacina (Salazopyrina ®), hidroxicloroquina (Dolquine ®)



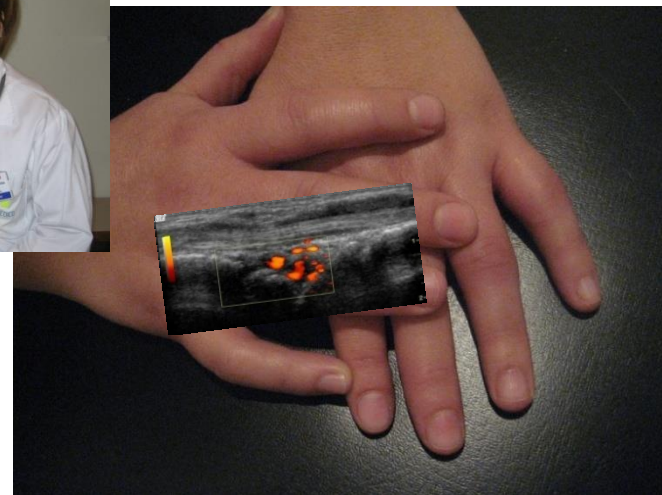
Persiste actividad inflamatoria y discapacidad funcional

¿Como se objetiva la actividad inflamatoria de la enfermedad ?

- Número de articulaciones dolorosas: NAD
- Número de articulaciones tumefactas: NAT
- Número de entésis dolorosas: NED
- Valoración integral de la enfermedad por el paciente y su médico (0-100):VGP,VGP
- Dolor vertebral nocturno
- Rigidez Matutina
- Reactantes de fase aguda: VSG, PCR
- Tests de Capacidad Funcional
- Ecografía-Doppler: articulaciones y tendones

¿Cómo se mide la actividad inflamatoria?

- Índices *clínico-biológicos* validados
 - NAD,NAT,VGM,VGP,VSG,PCR,HAQ:DAS28/SDAI
 - BASFI,BASDAI: ASDAS
- Valoración *morfológico* inflamatorio: ecografía-Doppler:



Tipos de terapia biológica

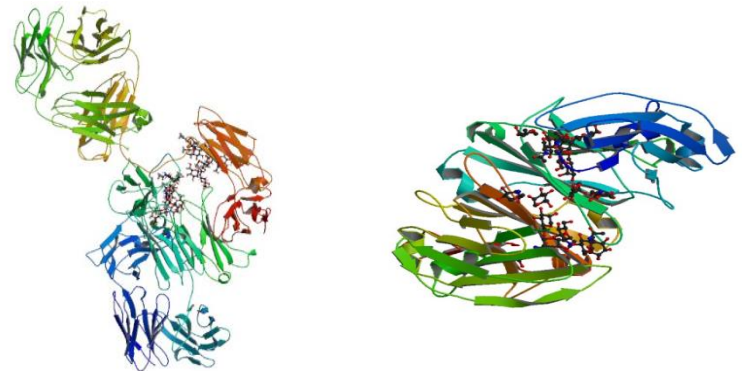
□ Anti-TNF

- >10 años experiencia
- Más empleados
- Bloquean la producción TNF (factor necrosis tumoral) que esta muy aumentada en las artritis y causa inflamación y destrucción articular.

Fármacos Anti-TNF

□ 5 fármacos:

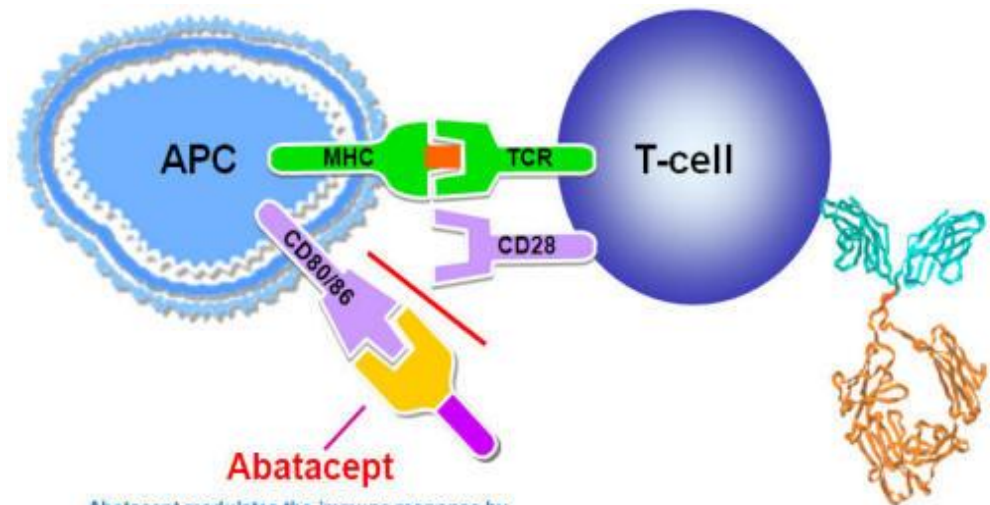
- **Infliximab (Remicade®)** **iv cada 8sm**
- **Etanercept (Enbrel®)** **subcutáneo semanal**
- **Adalimumab (Humira®)** **subcutáneo cada 2sm**
- **Certolizumab (Cimzia®)** **subcutáneo cada 2sm**
- **Golimumab (Simponi®)** **subcutáneo cada 4sm**



Fármacos que bloquea los Linfocitos T

□ Abatacept (Orencia ®)

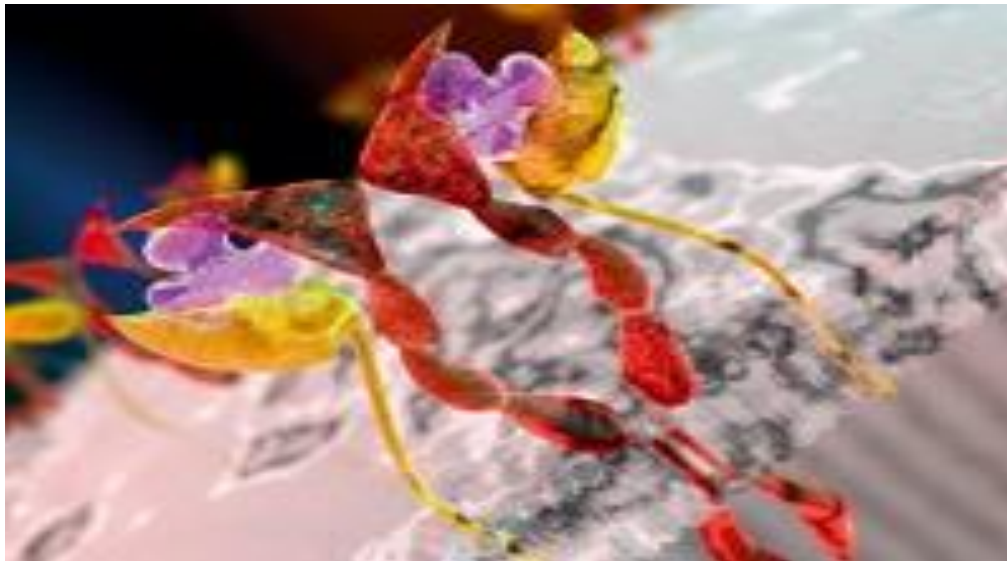
- Actúa sobre la célula blanca linfocito T haciendo que no perpetue inflamación
 - Bloquea la señal
- IV cada mes
- SC sm



Abatacept modulates the immune response by binding to CD80/CD86 on an antigen-presenting cell (APC), such as a dendritic cell, thus preventing costimulatory binding of CD28 on naive T cells and attenuating T-cell activation.

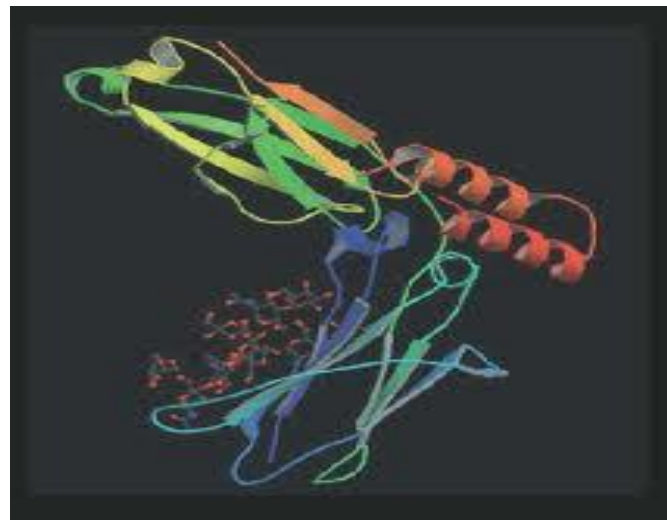
Fármacos Anti-IL6

- Toziliuzimab (Roactemra ®)
 - Bloquea la sustancia interleucina-6 responsable inflamación y destrucción articular
 - IV mensual



Fármacos que bloquea los Linfocitos B

- **Rituximab (Mabthera ®)**
 - Reduce las células blancas tipo linfocitos B que funcionan anormalmente en las artritis.
 - Bloquea la señal CD-20
 - Si fracasa o contra-indicado anti-TNF
 - IV cada 6 meses



Elección terapia biológica

- Es obligación del médico responsable del paciente
- Indicación por ficha técnica
- Situación clínica y las condiciones generales del paciente
- Experiencia clínica del médico prescriptor

**Buscamos mayor eficacia y seguridad a un menor costo
= EFICIENCIA**

Antes de iniciar terapia biológica

- Descartar infección
- Descartar tuberculosis activa o latente
 - RX torax y prueba tuberculina (PPD) repetir a la semana si induración < 5 mm
- Serología VHB, VHC
- Vacunación gripe, neumococo, hepatitis B
- Desaconsejar embarazo

Preguntas claves

- ¿Que terapia biológica es la más apropiada para mi y porque?
- Basándose en su conocimiento, ¿me puede informar como funciona este fármaco y que efectos secundarios potenciales tiene ?
- ¿Que experiencia tiene con esta terapia ?

CONCLUSION



- 30% enfermedad inflamatoria articular severa y pueden beneficiarse de terapia biológica.
- 60% obtienen una gran mejoría y detiene progresión de la enfermedad con excelente capacidad funcional.
- Seguridad a 14 años para anti-TNFs